



Festival
Internacional
de Xardíns
de Allariz

PROPUESTA DE DISEÑO CONCURSO DE ALLARIZ 2021

Concurso 2022 – “JARDINES
TERAPEUTICOS, JARDINES QUE
CURAN”

AUTORES

Cardenas Dolbear, Daniel

Giletta, Giulia

ASIGNATURA

Diseño de Jardines

GRADO

Grado en Ingeniería

Agrícola (Escuela Técnica

Superior de Ingeniería

Agronomica)

CURSO

2021-2022

1.- Información previa

1.1. Introducción

Esta es una propuesta para el diseño de un jardín terapéutico orientado al XII FESTIVAL INTERNACIONAL DE XARDINS DE ALLARIZ.

1.2. Localización

El Festival Internacional de Jardines de Allariz se ubica en Galicia, a orillas del río Arnoia, entre la Fábrica de Curtidos de la "Familia Nogueiras" y el parque del Ferradal. Paseo Portovello, 32660 Allariz, Ourense
Coordenadas: 42.188642, -7.805078

2.1. Bases

Diseño de un ajardinamiento en una de las parcelas dispuestas para tal fin, en la cual se dispondrán varios elementos tales como diversas plantaciones, estructuras de origen ornamental con finalidad artística, zonas interactivas o de relajación.

El concurso 2022 con el tema "Jardines terapéuticos" tiene como objetivo tener propuestas que recreen espacios al aire libre diseñados específicamente para satisfacer las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales de las personas que usan el jardín, así como las de sus cuidadores, familiares y amigos.

En estos jardines se encontrarán elementos dispuestos para favorecer un objetivo terapéutico específico. No solo se propondrá una interacción directa con la naturaleza, sino que la nutren para rehabilitar, educar, estimular y desarrollar los aspectos físicos, psicológicos y socioemocionales del individuo.

2.2. Condicionantes

De cara al concurso se ofrecen una serie de condicionantes de carácter económico y logístico, de los cuales podemos considerar:

- Las propuestas no contendrán soluciones que requieran construcciones en aglomerado o albañilería pesados, ni materiales o plantas que, individualmente, tengan un peso superior a 100 kg.

- El presupuesto de ejecución (incluye materiales y mano de obra) no superará los 10.000 €.

- Las variedades de plantas locales están establecidas en una relación de variedades aportadas por la dirección del concurso, en caso de incluir otra planta en el ajardinamiento se deberán tomar en cuenta los cambios de temperatura que se dan en la zona con el fin de no poner en entredicho la integridad del jardín.

- Materiales reciclables. El jurado también priorizará la utilización de materiales de reciclaje aportados por los jardines de ediciones anteriores.

2.3. Objetivos y Diseño

La temática de este año, como hemos comentado, es la de “Jardines terapéuticos: jardines que cuidan.”

Los jardines terapéuticos son pues espacios ajardinados y delimitados, diseñados específicamente para traer confort y beneficios, físicos, psicológicos y sociales para los usuarios y visitantes. Porque se nota el contraste entre las construcciones y lo natural, la diferencia que es tener experiencias sensoriales más ricas, formas variadas y orgánicas sustituyendo las líneas tan rectas, pero mayormente se nota el ciclo de la vida que te enseña la naturaleza, y no recuerdas tanto la ansiedad, enfermedad y la muerte.

Estos jardines te llevan a un estado más relajado y calmo que estimula el sistema inmunitario dando más oportunidades del cuerpo curarse. Es de vital importancia entender que estos jardines no curan un resfriado o un brazo roto, pero facilitan la reducción del estrés, proveen un sitio para ejercicios de fisioterapia, horticultura-terapia, entre otras ventajas como la socialización de los usuarios. Se dividen en dos categorías:

- Jardín Restaurativo: para la reducción del estrés, soporte emocional, equilibrio cognitivo, y aumento de la sensación de bienestar
- Jardines de Rehabilitación: facilitan el desarrollo o mantenimiento de habilidades físicas o cognitivas, a través de la interacción con plantas

Es por ello que en el diseño de este jardín “Rebirth” se intentará “volver a nacer” a través de distintos elementos terapéuticos que se subdividen en distintas zonas:

1. Zona de ejercicio y meditación: en la que una superficie cubierta por césped permitirá la realización de fisioterapia, yoga, taichi, etc. en la que se ejercitan cuerpo y mente
2. Zona estancial de descanso: en ella podemos encontrar tumbonas y hamacas para sencillamente sentarse, tumbarse y descansar mientras el sonido de la fuente y las plantas de alrededor crean armonía
3. Zona aromática: donde se encuentran las plantas aromáticas del jardín y donde se explota el sentido del olfato
4. Zona de lectura: aquí se podrá sentar a leer un libro usando una biblioteca interactiva donde podrás dejar los libros que quieras para que otros puedan leer
5. Zona de pintura: en esta zona, colindante a unos parterres con plantas visualmente muy bonitas y coloridas, se podrán expresar los usuarios del jardín a través de la pintura

6. Zona de hortoterapia: utilizando la interacción con las plantas y con este pequeño huerto colaborativo se ejercita la hortoterapia, que entre otras cosas reduce el estrés y el estado de ánimo mejora. Si además se realiza en grupo, se refuerzan los lazos sociales y se reduce la soledad y el riesgo a sufrir depresión.
7. Fuente central: es el eje del jardín que conecta todas las zonas y que incluye un elemento fundamental en los jardines terapéuticos: el agua
- 8.

Mobiliario urbano

RECICLAJE DE ELEMENTOS DE OTROS AÑOS

<https://www.allariz.gal/festival/project/2018-parcela-12/> - Para tarima de madera, asientos y parterres

1. Zona de pintura:

4x caballetes de madera x 7€ ud = 28€ <https://www.ikea.com/es/es/cat/cuadros-lienzos-10788/>

Lienzos: 30 lienzos x 2.66 € ud = 80.3 €

Tarima de madera para la zona de pintura: a determinar según m2

<https://www.bauhaus.es/tablas-para-terrazas/tarima-para-terraza/p/20432027>

2. Area de lectura:

Cenador de madera hexagonal con techo de tejas canadienses = 1265,90 €

<https://www.mybricoshop.com/gazebo-in-legno-hexagonal-con-falda-copertura-tegola-canadese-detail>

3. Zona hortoterapia

Maceteros/arriates para sembrar: 5 ud x 16,90 = 84,5€

https://www.ebay.es/itm/282918056701?mkevt=1&mkcid=1&mkrid=1185-53479-19255-0&campid=5338391698&customid=282918056701_11700&toolid=11000

Sustrato para sembrar: <https://www.amazon.es/Compo-Sana-Semilleros>

10 ud x 7€ = 70€

arcos para enredadera: 8 ud = 128€ https://www.manomano.es/p/4-arco-para-enredaderas-aprox-240cm-7232150?model_id=7232150

4. Donde sentarse

Banco de madera para jardín 48 € =

https://www.bricowork.es/banco-de-madera-para-jardin-b60a/?otcountry=ES&gclid=Cj0KCQjwwY-LBhD6ARIsACvT72OJka8bA8uf2QcyhuY3cRqAvWP500m2SJKN-2AtpJRYH-Eg3KzTaysaAtT7EALw_wcB

Columpio hamaca silla colgante natural hasta 120 kg exterior interior jardín 37.03 € =

https://www.manomano.es/p/columpio-hamaca-silla-colgante-natural-hasta-120-kg-exterior-interior-jardin-32711835?model_id=32692716

5. Zona yoga/taichi/fitness

https://www.bauhaus.es/vallas-de-madera/forest-style-valla-de-madera-kamps/p/24236841?cid=SSAGoo10564883661_103188764534&pla_campid=10564883661&pla_adgrid=103188764534&pla_prpaid=925661092294&pla_prid=24236841&pla_adt=pla&pla_prch=online&pla_stco=&gclid=Cj0KCQjwwY-LBhD6ARIsACvT72O-zG3z66_80UjzNFci4dXmnKg72bpl1XHQ_UTo03v-4I2JAdEO1eoaAjpCEALw_wcB

UD Y PRECIO DEPENDIENDO DE m2

Pelotas de yoga/pilates: 2x3€ = 6€

<https://www.rhs.org.uk/>

Lista de especies varietales:

Hydrangea macrophylla: 8,99 x 4 = 35,96

Photinia x fraseri : 1,54 x 2 = 3,08

Rosmarinus officinalis: 1,99 x 4 = 7,96

Lavandula angustifolia: 6,15 x 5 = 30,75

Salvia Oficinalis : 1,84 x 1 = 1,84

Thuja occidentalis Danica: 9,08 x 16 = 145,28

Buxus sempervirens :4,50 X 13 = 17,5

Syringa vulgaris: 1,45 X 1 = 1,45

TOTAL = 1.943,55

Lista de materiales a usar de otros años:

MATERIALES	EDICION	PARCELA	CANTIDAD
Corteza de arbol	2019	10	
Piedra gris azulada	2019	1	
Piedra gris oscuro	2019	1	
Cañizo	2019	5	
Suelo de madera	2018	12	
Asiento de mimbre exterior	2018	12	2
Estructura con forma de arco	2018	11	2